

# INFORMATIVO



# Capebe 60 anos

Mala Direta  
Básica  
9912365015/2014 DR/MG  
CAPEBE



FECHAMENTO AUTORIZADO PODE  
SER ABERTO PELOS CORREIOS

# A segurança de confiar em quem é de casa!

Página 48

Cooperativa lança Universidade  
Capebe Cereais

Página 12

Retrospectiva 2022

Página 26

História de um cooperado:  
Conheça Miguel Siqueira

Página 56

# EDITORIAL

Bem-vindo aos 60 anos da Capebe! Esse é primeiro Informativo de um ano superespecial para a sua cooperativa! Chegamos com a 294ª edição do Informativo Capebe com a Retrospectiva 2022, os acontecimentos do trimestre e muito mais! A gente sabe que deixar o cooperado por dentro do que aconteceu durante o ano é essencial para todos saberem para onde iremos, juntos, em 2023.

Falando de coisas especiais, a população de Ilicínea acaba de ganhar uma nova Loja Agro na cidade, reformada, maior, moderna e confortável para o cooperado se sentir em casa. Afinal, a Capebe é sua casa e, como todo lar, a gente cuida bem para prosperar.

Como você sabe, por aqui o trabalho é sério e queremos saber de tudo que acontece na Capebe, por isso, agora você tem um Canal de Denúncias no nosso site e a gente vai te ensinar como usá-lo.

Também aqui para orientar e cooperar. Nessa edição, o técnico que vai conversar com você é o consultor da Capebe Nepomuceno, Gabriel Ribeiro, sobre as *Doenças no Final do Ciclo da Soja*. Quando o trabalho na lavoura é realizado com responsabilidade e inovação, o resultado vem. Foi assim para os cooperados vencedores do Concurso Somos 8 2022, que receberam o reconhecimento pelos melhores cafés das unidades Capebe.

Sobre reconhecimento, quem está nos holofotes de novo é a Fazenda Alto da Serra, dos cooperados Wellington e Antônio Costa. Tom da Serra e seus colaboradores, com o apoio do time técnico da Capebe venceram com o melhor gado e a melhor fazenda do Brasil! Você vai entender melhor essa história. História quem também tem é o cooperado Miguel Siqueira, de Coqueiral. Ele é quem participa da História de um Cooperado desta edição.

Đito isso, dá para ver que 2022 aumentamos a potência e fomos com tudo rumo ao futuro! Nessa caminhada, você está a bordo e a gente compartilha tudo. Então chega mais e vamos ver como foi o ano da sua Capebe.

**Boa leitura!**

## EXPEDIENTE

### DIRETORIA EXECUTIVA GESTÃO 2020/2024

André Luiz Reis  
**Diretor Presidente**

Flávio José Souza Spineli  
**Diretor Comercial**

José Neife de Miranda  
**Diretor Administrativo**

### CONSELHEIROS DE ADMINISTRAÇÃO Gestão 2020/2024

Bruno de Souza Monte Raso  
Evandro Carlos Faria  
João Batista Damasceno  
Joercio Francisco de Souza  
Paulo Roberto Toledo  
Zanoni Junqueira Vilela

### CONSELHEIROS FISCAIS 2022/2023

#### Efetivos

Ana Gabriela Figueiredo Peloso  
Marcus Vinicius Vilela  
José Donizete de Paula

#### Suplentes

Edécio Figueiredo  
Eduardo Menezes  
Wesley Vanes de Oliveira

### Orgão de Divulgação Interna da Cooperativa Agropecuária de Boa Esperança LTDA

Av. Esmeralda, 555, Jardim Alvorada,  
Boa Esperança-MG, CEP: 37170-000  
Tel: (35) 3851-9556 | Whats: (35) 9 9943-6535  
E-mail: comunicacao@capebe.coop.br

### Coordenação Geral | Jornalista Responsável Vanderlei Junior - MTB 17.172/MG

#### Departamento de Comunicação

Breno Rodrigo, Giovana Beatriz, Jaiane  
Rodrigues, João Pedro, Julice Carvalho,  
Pablo Costa e Vanderlei Junior

#### Redação

Breno Rodrigo, Giovana Beatriz,  
Jaiane Rodrigues, Julice Carvalho  
e Vanderlei Junior

#### Projeto Gráfico

Jaiane Rodrigues

#### Diagramação

Jaiane Rodrigues, Julice Carvalho e Pablo Costa

#### Fotos

Equipe Capebe

#### Tiragem

7.000 Exemplares

# Com a Capebe eu tenho história!

Amigo cooperado(a), este ano  
nós completamos 60 anos.

Tem alguma foto que faça  
parte desta trajetória?



ENVIE PARA A GENTE:

 (35) 9 9943-6535



*A segurança de confiar  
em quem é de casa!*



# ÍNDICE

## COOPERATIVISMO

XVI Seminário de Responsabilidade Social das Cooperativas Mineiras.....06

## CEREAIS

Doenças no Final do Ciclo da Soja (DFC): Quais são e como evitar?.....08

Prepare-se para a VTEC 2023.....10

Cooperativa lança Universidade Capebe Cereais.....12

## CAFÉ

Capebe participa da Semana Internacional do Café – SIC.....14

Concurso Somos 8: cooperados recebem prêmio de melhores cafés de 2022.....16

Capebe Cristais recebe curso de classificação e degustação de café.....20

## LEITE

Fazenda Alto da Serra é premiada pelo segundo ano consecutivo.....22

Rações Capebe promove treinamento para pecuaristas.....24

## ESPECIAL

Retrospectiva 2022.....26

## INSTITUCIONAL

Capebe 60 anos: A segurança de confiar em quem é de casa!.....48

8 unidades de sucesso.....50

## COOPERADOS

Conheça o canal de denúncias da Capebe.....54

História de um cooperado: conheça Miguel Siqueira.....56

Dap agora é Caf.....60

## COMERCIAL

Capebe Ilicínea de cara nova.....62

Capebe de portas abertas: Degustadores estrangeiros conhecem o café Capebe.....64

## SOCIAL

Capebe e SPA Saúde fazem parceria solidária do Outubro Rosa.....66

## GASTRONOMIA

Espaguete à carbonara.....67

**BOA LEITURA!**



**Agora com um  
espaço mais amplo e  
maior variedade de  
produtos para você  
fazer suas compras.**

**Venha conhecer!**

**Av. Marechal Floriano Peixoto, 420  
Boa Esperança**



**CIDADES E POVOS  
PELO COMÉRCIO JUSTO  
AMÉRICA LATINA E  
CARIBE  
Boa Esperança - Brasil**





## SEMINÁRIO DE RESPONSABILIDADE SOCIAL DAS COOPERATIVAS MINEIRAS

somos  
coop

44  
SistemaOcemg  
FECOOP SULENE - OCEMG - SESCOOPING



# XVI SEMINÁRIO DE RESPONSABILIDADE SOCIAL DAS COOPERATIVAS MINEIRAS

O Seminário de Responsabilidade Social, promovido pelo Sistema Ocemg, aconteceu no dia 12 de dezembro de 2022, em Belo Horizonte. Seu objetivo foi expandir a discussão teórica sobre o tema, estimulando ações concretas e viáveis pelo estado. A Capebe enviou seus colaboradores: Carla Pannain (Recursos Humanos), Vanderlei Junior e Jaiane Rodrigues (Comunicação).

A preocupação com a sociedade faz parte da alma do cooperativismo, inclusive o sétimo princípio cooperativista é o interesse pela comunidade, o que significa que parte da base de toda cooperativa é ajudar a desenvolver a região em que está inserida.



O evento contou com palestras do presidente executivo da Unimed, Luiz Otávio Andrade, com a diretora de relações corporativas e líder de diversidade e inclusão da fundação Dom Cabral, Marina Castro, a diretora de futuro da ArcelorMittal (Siderúrgica produtora de aço), Paula Harraca. Todos destacaram a importância dos Objetivos de Sustentabilidade Responsável (ODS), agenda da ONU (Organização das Nações Unidas), adotadas durante a cúpula das Nações Unidas sobre o Desenvolvimento Sustentável, que ocorreu em 2015 e tem 169 metas para serem atingidas até 2030.



“Esse evento foi muito rico, é uma experiência que permite a gente pensar melhor sobre o que fazer não só no Dia de Cooperar da Capebe. Com o seminário, ampliamos a nossa visão de ações que podem ser realizadas em nossa região.” Diz o responsável pelo departamento de comunicação, Vanderlei Junior.



# MANDE AS PRAGAS E A FERRUGEM DO CAFÉ PARA OUTRA DIMENSÃO



**Tecnologia inédita**  
no Brasil



Maior controle e residual  
para **bicho-mineiro,**  
**ferrugem** e **cigarra do café**



Aplicação via solo  
com **alta sistemicidade**

# SPIRIT SC

USE O LEITOR DE QR CODE DO SEU CELULAR

HORA DE MANDAR AS PRAGAS  
DO CAFÉ PARA OUTRA  
DIMENSÃO! VEJA OS  
BENEFÍCIOS DESTA SOLUÇÃO.



**ATENÇÃO** ESTE PRODUTO É PERIGOSO À SAÚDE HUMANA, ANIMAL E AO MEIO AMBIENTE; USO AGRÍCOLA; VENDA SOB RECEITUÁRIO AGRÔNOMICO; CONSULTE SEMPRE UM AGRÔNOMO; INFORME-SE E REALIZE O MANEJO INTEGRADO DE PRAGAS; DESCARTE CORRETAMENTE AS EMBALAGENS E OS RESTOS DOS PRODUTOS; LEIA ATENTAMENTE E SIGA AS INSTRUÇÕES CONTIDAS NO RÓTULO, NA BULA E NA RECEITA; E UTILIZE OS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL.

**Spirit** SC

**IHARA**  
Agricultura  
é a nossa vida



## DOENÇAS NO FINAL DO CICLO DA SOJA (DFC): QUAIS SÃO E COMO EVITAR?

Doenças da cultura da soja é um dos fatores que limitam a obtenção de altas produções. Os danos ocasionados podem variar de ano para ano e de região para região, depende de cada safra. Nessa por exemplo, passamos por um período com volume excessivo de chuva e pouca luminosidade, que alongou o ciclo da cultura e dificultou as pulverizações preventivas, assim aumentou a chance de doenças de final de ciclo (DFC).



Entre as DFCs a partir do estágio R5,4, podemos destacar o crestamento foliar de cercospora (*Cercospora kikuchii*), que se beneficia das condições de clima quente e chuvoso. O fungo pode atacar todas as partes da planta, apresentando sintomas nas folhas como pontuações escuras, com coloração castanho-avermelhado, que se desenvolvem e formam manchas grandes, esse sintoma também é observado nas vagens de soja.



Imagem: Instituto Phytus

A mancha-parda ou septoriose (*Septoria glycines*), também é uma doença recorrente no final do ciclo da cultura e causa a desfolha. Este patógeno necessita de um período mínimo de molhamento foliar de 6 horas e temperatura entre 15°C a 30°C para desenvolver os sintomas. Essa doença causa pontuações pardas nas folhas, que evoluem para manchas castanhas com centro angular e halo amarelo.



Imagem: C. Grau

Além das doenças exclusivas de final de ciclo, há aquelas que também afetam outros momentos, a ferrugem asiática (*Phakopsora pachyrhizi*), é um dos grandes temores atualmente, já que chega a causar perdas de 10% a 90% na lavoura.



Imagem: Moreira Soares e Maurício Conrado



Imagem: Marcelo Madalosso - Instituto Phytous

Outro exemplo é o mofo branco (*Sclerotinia sclerotiorum*), uma das principais doenças que atingem a cultura da soja e pode reduzir em até 70% a produção do grão. O Mofo branco pode atacar qualquer parte da planta, porém, o mais comum é sua ocorrência em ramos, inflorescências, hastes e pecíolos.

O principal sintoma é a formação de micélios brancos, que se desenvolvem rapidamente tornando-se bem visíveis. Um dos fatores que dificultam o manejo da doença é sua elevada persistência, uma vez que a partir de estruturas denominada escleródios, o fungo pode sobreviver por períodos de até 10 anos na ausência de plantas hospedeiras.

Quando em condições favoráveis, os escleródios germinam, dando origem a micélios que penetram nas partes inferiores das plantas ou formam apotécios que liberam milhões de oósporos os quais são disseminados principalmente pelo vento, infectando as plantas.

Cabe destacar que as DFCs são na verdade um complexo de doenças, por isso a sua identificação e controle é dificultado. O mais indicado é realizar o controle preventivo, manter a lavoura em seu potencial máximo expressivo a fim de retardar ou evitar a incidência das doenças na cultura da soja. O objetivo é sempre trabalhar de modo protetivo e, além disso, para cada doença os procedimentos adotados serão diferentes.

Para que todas essas práticas de manejo sejam realmente efetivas, o planejamento das atividades é essencial. Organize as aplicações de fungicida, realize o monitoramento desses patógenos, adote as práticas de manejo mais adequadas à situação e conte sempre com o Departamento Técnico da Capebe.



**GABRIEL RIBEIRO CARVALHO**  
Consultor Agrônomo  
Capebe Nepomuceno



04 e 05  
ABRIL

VITRINE  
TECNOLÓGICA

2 DIAS DE OPORTUNIDADES DE NOVAS  
TECNOLOGIAS E BONS NEGÓCIOS

Cooperados Capebe, produtores e empresas parceiras da cooperativa já têm data marcada para a Vitrine Tecnológica Capebe 2023. Este ano o evento será nos dias 4 e 5 de abril. Mais de 10 parceiros já estão organizando o espaço de exposição de novas tecnologias para o cultivo de cereais (milho, soja, trigo e sorgo), no campo experimental da Capebe Boa Esperança, próximo ao Complexo de Cereais.



Todo produtor rural da região que se interessa pelas novidades do mercado está convidado a visitar a VITEC, seja cooperado ou não. De portas abertas para quem quer trabalhar com boas ferramentas e responsabilidade ambiental e quem apresenta produtos na vitrine traz novidades em herbicidas, fungicidas e outros insumos, como máquinas e técnicas mais produtivas para administrar uma lavoura.



No evento os produtores aprendem mais juntos, enquanto os agrônomos da Capebe e os técnicos das empresas parceiras explicam como funcionam os produtos. Flávio Spineli, diretor comercial, fala da importância de eventos como esse para a região:



"A VITEC é essencial para os produtores pois demonstrar a qualidade e os benefícios dos produtos vendidos na Capebe para o mercado de cereais. As empresas parceiras fazem no nosso campo experimental plantio de milho e soja, utilizando suas marcas e o visitante pode ver esse resultado, tirando todas as dúvidas com cada representante. Essa é uma oportunidade única para quem quer saber mais sobre esse mercado que a cada ano cresce mais!"





## SICOOB BELCREDI.

Mais de R\$ 337 mil doados à Santa Casa de Misericórdia de Boa Esperança para reforma e ampliação da maternidade.

Cooperando com mais saúde e bem-estar para todos.



Em mais uma ação social, o SICOOB BELCREDI entrega a Santa Casa de Misericórdia de Boa Esperança a quantia de R\$ 337.857,14 que serão destinados a construção e ampliação das obras da maternidade do hospital. Na oportunidade foi dito:

**"A SANTA CASA GANHOU UM PADRINHO ESPECIAL PARA A MATERNIDADE SE TORNAR UM ESPAÇO HUMANIZADO, SEGURO E ACOLHEDOR PARA AS NOSSAS GESTANTES!"**

Esta ação é fruto da sua participação em nossa cooperativa, quando você destina sua movimentação para o SICOOB BELCREDI os recursos gerados sempre voltam em benefício para a nossa região.

**OBRIGADO COOPERADO SICOOB BELCREDI**



## SICOOB BELCREDI.

Mais de R\$ 328 mil doados ao Hospital São Vicente de Paulo para construção dos blocos de pediatria e cirurgia.

Cooperando com mais saúde e bem-estar para todos.



Finalizado as obras de ampliação do Hospital São Vicente de Paulo na cidade de Ilicínea MG.

O recurso no valor de R\$ 328.742,26 foi doado pelo SICOOB BELCREDI e destinado a construção dos blocos cirúrgico e pediátrico.

Com as obras no bloco cirúrgico será possível realizar no hospital pequenas cirurgias eletivas e com a nova pediatria, as crianças terão mais conforto e segurança em suas internações.

É desta forma que o SICOOB BELCREDI vem fazendo sua parte em prol de toda a região onde nossa cooperativa atua.

**OBRIGADO COOPERADO SICOOB BELCREDI**



## COOPERATIVA LANÇA UNIVERSIDADE CAPEBE CEREAIS

Em parceria com a Syngenta, começamos um novo projeto: a Universidade Capebe Cereais. A ideia surgiu com o objetivo de capacitar a equipe técnica e cooperados no manejo de Cereais. Os encontros tiveram início em novembro do ano passado, na sede administrativa da Capebe Boa Esperança. Cerca de 50 alunos fazem parte deste projeto.



Por que o nome Universidade? Assim como as instituições que ofertam diversos cursos para a formação de profissionais, a Universidade Cereais fala de temas ligados ao manejo de milho e soja. Como por exemplo: novas tecnologias, rotação de cultura e outros assuntos, que são discutidos entre palestrantes, agrônomos e cooperados das unidades Capebe.

Sobre as trocas de informação e experiências, todo encontro tem a apresentação da história de sucesso de um produtor. O cooperado Luís Fernando Lara, disse que passou a trabalhar com cereais por conta dos problemas climáticos dos últimos anos. Ele pensou em diversificar suas fontes de renda, mas ainda não tinha muita experiência:

“Sempre trabalhei com café, desde 2021 atuo no ramo

de cereais. Por causa da geada, tive que erradicar algumas lavouras de café e plantei cereais, como é uma cultura nova, quero entender como funciona. A Universidade de Cereais está me ajudando nisso, as palestras acrescentam muito para mim que estou começando nesse negócio, sempre abordando temas importantes que estou vivendo na prática.



Thiago Fernandes é cooperado em Cristais e também participa de todas as aulas da Universidade Capebe de Cereais: "Foi uma iniciativa muito boa da Capebe ao fazer esse curso para os produtores. Muitas vezes quem começa uma cultura nova fica sem acesso às informações, até



mais básicas, por isso ficam dependentes dos revendedores e sem saber em quem confiar. Esse curso ajuda muito o produtor a entender o assunto e ter um norte para seguir, tomar decisões melhores. O palestrante Pedro Quinute é muito bom em repassar seus conhecimentos, de forma prática e clara. A gente agora entende qual dosagem e quando é melhor fazer as aplicações, porque tinham coisas que fazíamos errado sem perceber. Estou preparando o que eu aprendi para implantar na próxima safra", diz ele.

Kelcey Henrique é um dos orientadores do projeto, ele resume a Universidade dos Cereais como um benefício para os produtores e a família deles: "É uma enorme satisfação coordenar esse projeto com a consciência de estar proporcionando benefício aos cooperados. Como o ramo de Cereais é crescente em nossa região, temos o dever de levar mais informação e tecnologias aos nossos cooperados.", comenta.

A Universidade Cereais só foi possível graças à parceria da Syngenta/Nk Seeds que observou a necessidade no mercado. "Temos visto o Sul de Minas em plena transformação no que se refere à agricultura. Além da inserção de cada vez mais tecnologia, as novas gerações estão engajadas na diversificação das atividades rurais. O cultivo de cereais nas regiões onde a tradição é o café, mostra claramente isso. A Syngenta é uma empresa que prioriza o agricultor, e como parceiros da Capebe, acreditamos que o projeto Universidade Cereais é o suporte ideal para que o cooperado possa se sentir seguro neste cenário de mudança", afirma a RTV de Cereais, Marina Praxedes.





## CAPEBE PARTICIPA DA SEMANA INTERNACIONAL DO CAFÉ - SIC

Por três dias, o time do Capebe Global esteve em Belo Horizonte, na Semana Internacional do Café – SIC, divulgando os cafés da cooperativa, a marca Mombó e o parmesão especial La Source.



Apesar da exposição dos produtos lácteos, o próprio nome já deixa claro que essa feira é focada na cadeia produtiva do café, principalmente da “porteira para fora”, como conta o diretor comercial da Capebe, Flávio Spineli:



“A gente viu vários ‘Cuppings’, concursos de baristas e de qualidade de café. Dentro das áreas de exposições têm palestras de muitos temas e a Capebe estava novamente, mostrando a nossa cooperativa na maior feira de café do país, alcançando também o público internacional. Nós vemos as tendências do mercado e ficamos por dentro das qualidades de cafés que podemos fornecer para os consumidores”, apontou Flávio.



Na SIC comparecem cooperativas, exportadoras, instituições governamentais e outros envolvidos no mercado de café. A Capebe vai todos os anos nesta, e em muitas outras feiras, que tenham a ver com os negócios da cooperativa. André Reis, diretor presidente, fala disso:

“Hoje a Capebe sabe bem onde atua e quem atende. A gente trabalha bem o conceito de sermos oito, além das oito unidades, nossos oito negócios estão bem-preparados. Cada um tem seu grupo de colaboradores treinados para tocar os serviços e levar qualidade para os nossos cooperados e clientes”, conclui.

A Capebe fica de olho no calendário de eventos ligados aos seus produtos e serviços. Em 2022 foram 22 eventos e conversou com especialistas, empresários, parceiros e produtores, trouxe novidades, estudou alternativas de tecnologias e sustentabilidade. Em 2023, o trabalho continua com um foco em tecnologia, e claro, levar o seu café a todos os lugares do mundo.

# OPERA® 20 ANOS. CONFIANÇA CONQUISTADA COM RESULTADOS.

Confiança não se conquista da noite para o dia. No nosso caso, se conquista safra após safra. Pois é no fim de uma colheita altamente produtiva que o cafeicultor olha para trás e reconhece como o uso de um fungicida eficaz faz toda a diferença. Assim completamos 20 anos do nosso Legado: oferecendo, acima de tudo, resultados, para todos os agricultores que temos orgulho de chamar de parceiros.



## Conheça mais soluções BASF para café.

### Fungicidas

Opera®  
Cantus®  
Orkestra® SC  
Comet®  
Tutor®  
Abacus® HC

### Herbicidas

Heat®  
Finale®

### Inseticidas

Verismo®  
Nomolt® 150  
Fastac® 100

### Serviços

Troca Barter  
Agroclima PRO BASF  
Equipe técnica especializada

☎ 0800 0192 500  
 🌐 BASF.AgroBrasil  
 🌐 BASF Agricultural Solutions  
 📱 BASF.AgroBrasilOficial  
 🌐 agriculture.basf.com/br/pt.html  
 🌐 blogagro.basf.com.br  
 📧 @basf\_agro\_br

**BASF na Agricultura.**  
**Juntos pelo seu Legado.**

**BASF**  
 We create chemistry

**ATENÇÃO** ATENÇÃO ESTE PRODUTO É PERIGOSO À SAÚDE HUMANA, ANIMAL E AO MEIO AMBIENTE. USO AGRÍCOLA. VENDA SOB RECEITUÁRIO AGRONÔMICO. CONSULTE SEMPRE UM AGRÔNOMO. INFORME-SE E REALIZE O MANEJO INTEGRADO DE PRAGAS. DESCARTE CORRETAMENTE AS EMBALAGENS E OS RESTOS DOS PRODUTOS. LEIA ATENTAMENTE E SIGA AS INSTRUÇÕES CONTIDAS NO RÓTULO, NA BULA E NA RECEITA. E UTILIZE OS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL. REGISTRO MAPA: FASTAC® 100 Nº 002793, NOMOLT® 150 Nº 01393, VERISMO® Nº 18817, ABACUS® HC Nº 9210, CANTUS® Nº 07503, CARAMBA® 90 Nº 01601, COMET® Nº 08801, TUTOR® Nº 02908, ORKESTRA® SC Nº 08813, OPERA® Nº 08601, ATIVUM® Nº 11216, HEAT® Nº 01013, FINALE® Nº 0691.



## CONCURSO SOMOS 8: COOPERADOS RECEBEM PRÊMIO DE MELHORES CAFÉS DE 2022

Na reta final de 2022, os cooperados Capebe foram reconhecidos no Concurso de Cafés Especiais Somos 8. Na noite de homenagens, realizada em Boa Esperança, a cooperativa premiou os produtores dos melhores cafés de cada unidade, depositados conosco ao longo do ano.



Essa é a terceira edição do Somos 8, onde o departamento de Qualidade (Classificação e Degustação) aguarda a safra do ano acabar, seleciona 160 amostras de todos os cafés que foram armazenados. Depois separa as 80 melhores, 10 amostras de cada unidade Capebe. Na noite do evento, são anunciados os 8 campeões – um para cada unidade.



A recompensa em dinheiro vai para os três primeiros lugares de cada cidade, com prêmios no valor de R\$ 4.500,00, para o primeiro lugar, R\$ 2.500,00 para o segundo e R\$ 1.500,00 para o terceiro.



“A valorização do cooperado Capebe é uma das prioridades da nossa gestão. O Agro cresce por causa dos produtores e nossa cooperativa mantém o apoio irrestrito para que eles e suas famílias trabalhem com qualidade, responsabilidade e bem-estar. A Capebe recebe muitos cafés de ponta e isso evolui safra após safra. O Somos 8 vale para registrar o resultado da nossa cooperação”, afirmou o diretor Presidente da Capebe, André Reis.





Esse ano ainda reservamos um momento especial para homenagear um produtor de cada unidade, que depositam café de alta qualidade na Capebe todo ano. Conheçam as personalidades do ano em café. Tarsiano Barbosa de Boa Esperança, Evânio Machado de Campo do Meio, Enevaldo Faria de Candeias, Leonardo Pieve de Coqueiral, Matheus Reis de Cristais, Edevard Lima de Guapé, Aquiar Costa de Ilicínea e Alberto Sarquis de Nepomuceno.

O diretor comercial, Flávio Spineli, relembrou que são escolhidos 8 vencedores, considerando as características específicas de cada região com unidades Capebe:

“O café comercializado pela Capebe está ganhando o mercado pelo mundo, então trabalhamos com o fortalecimento da nossa imagem e dos nossos produtos. Pela sua qualidade, esses cafés do Somos 8 podem ser expostos em feiras nacionais e internacionais, obter selos de qualidade e agregar valor a produção do cooperado.”



José Neife, diretor administrativo, explica o porquê de fazermos a seleção de vencedores por unidade: “Cada cidade tem características próprias, que proporcionam tipos diferentes de café. Para a competição ser justa a concorrência é entre os cafés de suas respectivas unidades,” concluiu ele.



*Ps: o valor pago aos cooperados é a título de prêmio e não corresponde ao preço oficial das sacas de café dos lotes ganhadores.*



## O QUE OS CAMPEÕES ACHARAM?



**WESLEY SILVA - Campeão em Boa Esperança**

"Queria agradecer a cooperativa e ao departamento técnico que acompanha minha lavoura, eu sempre sigo todas as recomendações para melhorar o meu café."



**NILTON PEREIRA - Campeão Candeias**

"Estou orgulhoso por ganhar! Parabéns a Copebe pelo incentivo e pretendo doar parte do prêmio que ganhei para uma instituição filantrópica."



**MÁRCIO OLIVEIRA - Campeão Campo do Meio**

"É uma experiência muito boa! Nem acreditei que era o primeiro lugar, eu realmente fiquei muito feliz em conquistar essa vitória!"



**ALEX VILELA - Representante do Campeão de Coqueiral Pedro Vilela**

"O primeiro lugar em Coqueiral me deixou honrado, estou muito satisfeito com essa conquista."





**VICENTE SILVA - Campeão Cristais**

"O evento foi uma experiência muito boa. Eu vim pensando estar só entre os dez e de repente fui chamado como campeão! Fiquei muito surpreso e feliz."



**JOSIAS OLIVEIRA - Campeão Ilcínea**

"Fiz meu café arara com muito amor e carinho para quem for bebê-lo. Dedico à minha família, agrônomos e colaboradores que sempre me ajudam. Muito obrigado!"



**CLÉRIO DE OLIVEIRA - Campeão Guapé**

"Conseguir o primeiro lugar é gratificante, mérito de um trabalho bem-feito. Ano passado fui segundo colocado e agora campeão, porquê busco um produto de qualidade."



**DAVID RODRIGUES - Representant do Campeão de Nepomuceno José Rodrigues**

"Minha família e eu estamos muito felizes, a gente trabalhou muito por isso."





## CAPEBE CRISTAIS RECEBE CURSO DE CLASSIFICAÇÃO E DEGUSTAÇÃO DE CAFÉ

Janeiro já começou com tudo para a Capebe Cristais. Durante cinco dias, os colaboradores da unidade receberam aulas de Classificação e Degustação de Cafés promovidas pelo Senar, Sistema Faemg e SindiBoa. Tudo foi feito para aumentar o domínio da equipe sobre a análise de qualidade dos cafés dos cooperados.



Prestes a completar 20 anos em Cristais, a Capebe conta com instalações completas para os produtores. Além do departamento de Café, a Loja Agro oferece atendimento agrônomo e Rações Capebe.

Para a responsável pela Unidade Cristais, Ana Cláudia Simões, é muito importante ter conhecimento para ajudar o cooperado nas dúvidas do dia a dia:

“Além do aprendizado que tivemos, acho que oportunidades como essa agregam muito para nós, passamos a ter conhecimento técnico para conversar e instruir o nosso cooperado”, comenta.



Estar alinhado é o que faz um negócio progredir e a Capebe entende bem isso. É o que defende André Reis, diretor presidente:

“Com departamentos atualizados, conseguimos entregar resultados de verdade, ajudamos o produtor no trabalho dele, porque surge a confiança no que é repassado para ele. Juntos, cooperados e cooperativa, vamos chegar ao nosso maior objetivo: um café de primeira linha.”



Se a vida é feita de  
**escolhas**  
porque não escolher  
**ser um**  
**cooperado**  
**CAPEBE?**

**VENHA FAZER PARTE  
DESSA HISTÓRIA DE  
SUCESSO!**

FAÇA SEU CADASTRO E TENHA TODOS  
OS PRODUTOS E SERVIÇOS CAPEBE  
PARA AUXILIAR NA SUA PRODUÇÃO.

**CONTATOS:**

 **(35) 9 8455 - 0404** (Cadastro)

 **@capebecooperativa**



*A segurança de confiar  
em quem é de casa!*

agrocip  **BASF**  
We create chemistry



Fortgreen

IHARA

 syngenta

 nutron



 OXIQUÍMICA  
Agronômica



RUMITank

FAZENDA  
Soluções digitais para pecuária

RUMIN e

RUMINA  
Soluções digitais para pecuária

## FAZENDA ALTO DA SERRA É PREMIADA PELO SEGUNDO ANO CONSECUTIVO

Se em 2021 a Fazenda Alto da Serra, dos cooperados Antônio Costa e Wellington Costa, foi eleita a fazenda com o melhor gado em uma das categorias do antigo Índice Ideagri do Leite Brasileiro (IILB), em 2022 também levou o primeiro lugar entre três finalistas do agora RUMIScore. Além disso, a Fazenda Alto da Serra foi premiada como a melhor fazenda do Brasil, em uma concorrência com mais de mil fazendas cadastradas no Ideagri e outras ferramentas digitais de gestão de produção de leite.



Desde 2021 a fazenda de Ton e Antônio está entre as melhores, atingindo as metas nos 13 indicadores de desempenho que o RUMIScore analisa, como: reprodução, criação, sanidade, produção e sustentabilidade.



No evento de premiação que foi transmitido ao vivo para todo o país, Fazenda Alto da Serra superou vários concorrentes e faturou os prêmios de Melhor Gado e Melhor Fazenda em Produtividade e Sustentabilidade.

Toda essa responsabilidade é diária para saber como administrar a estrutura e o rebanho. Wellington faz assim para tomar as melhores decisões:

"Comparar mês a mês, ano a ano a evolução da fazenda e ter os números em mãos para tomar a decisão certa."

Veterinário da Capebe, Rodrigo Vilela fala da importância da parceria entre cooperativa e cooperado: "A fazenda conta com a assistência técnica 100% Capebe. Antônio e Ton são exemplos de dedicação, estão todos os dias na fazenda, com o apoio da Capebe para a equipe de colaboradores deles. Eles são peças fundamentais nestas conquistas, são eles (colaboradores da fazenda) que executam as tarefas com excelência. Por isso, essa é certamente uma parceria de sucesso!"





# 1º CONCURSO DE SILAGEM DE MILHO

O DEPARTAMENTO DE RAÇÕES CAPEBE IRÁ PREMIAR  
AS MELHORES SILAGENS DE MILHO PRODUZIDAS  
POR VOCÊ, AMIGO COOPERADO (A).

Se interessou? Dá uma olhada no nosso  
regulamento de participação:

- Ser cooperado (a);
- Utilizar Rações Capebe na nutrição do seu rebanho;
- Cada produtor terá direito ao envio de até 3 amostras de silagem de milho, desde que sejam de silos diferentes, bem como: trincheira ou superfície. Só valem amostras de silagem da safra 2023;
- Só serão aceitas silagens exclusivamente feitas na fazenda, amostras adquiridas de terceiros não serão permitidas;
- Todas as amostras passarão por análises bromatológica, levando em consideração os seguintes constituintes: MS, FDN, Amido, CNF, NDT e ELL;

As análises acontecerão no Laboratório da Cargill Nutron (Labtron), qualquer laudo que não seja do Labtron não será válido.

VEJA ABAIXO O PERFIL DE SILAGEM DE MILHO CONSIDERADO  
IDEAL E O IMPACTO DE CADA CONSTITUINTE NA NOTA FINAL:

ITENS AVALIATIVOS	ALVOS	PESO
MS	35%	7%
FDN	<40%	25%
Amido	>30%	21,5%
CNF	>45%	10%
NDT	>70%	15%
ELL	>1.500mcal/kg	21,5%



PARCERIA:



INSCREVA-SE PELO TELEFONE

**(35) 9 9175-0038**

DEPARTAMENTO RAÇÕES CAPEBE



## RAÇÕES CAPEBE PROMOVE TREINAMENTO PARA PECUARISTAS

A Capebe e os parceiros Cargill-Nutron promoveram um dia de muita troca de experiências e informação com os cooperados produtores de leite, contando com a presença do doutor em resfriamento animal e referência mundial em resfriamento de vacas leiteiras. O tema da palestra foi: "Como colocar R\$ 3 mil reais a mais por vaca: Impacto de um bom sistema de resfriamento".

A responsável das Rações Capebe, Melina Pinheiro vê que o departamento está dentro da fazenda do cooperado:

"Na minha visão, temas como esse, com um time de tamanho conhecimento, experiência e realidades diferentes, só vem para agregar ao conhecimento dos nossos cooperados de forma geral, pois não é todos os dias que conseguimos reunir grandes nomes para debater temas importantes para a construção de uma pecuária leiteira cada vez mais rentável, produtiva, sustentável e desenvolvida."



**Carolina Brito, Fazenda Faxina**

O ano promete muito contato direto com o produtor. O time está de prontidão para atender e entender como funciona o sistema do cooperado. Se um ajuda o outro, todos aprendem mais e ninguém fica para trás.



"O que mais chamou minha atenção foi em relação aos índices de produção e o custo-efetividade do investimento em resfriamento. Já estamos colocando em prática o maior número de vezes ao dia, trazendo para as vacas menor estresse térmico, melhorando seu conforto e possivelmente aumentando a produção. Parabéns a Capebe por proporcionar oportunidades como essa aos cooperados."



# Ranking do Leite

O Laticínio Capebe é privilegiado em contar com cooperados que sempre prezam pela qualidade e segurança do seu leite, além disso, temos cooperados fiéis que são referência em produtividade.

RESULTADO TRIMESTRAL DE OUTUBRO, NOVEMBRO E DEZEMBRO DE 2022.

## 10+ Qualidade

Colocação	Nome	Fazenda	Cidade
1º	MARCOS ANTÔNIO VILELA	BARRO VERMELHO	BOA ESPERANÇA
2º	JOSE MAURÍCIO DE SOUZA	MATA DO PARAÍSO	CAMPOS GERAIS
3º	RENATO BENFICA VILELA	GRAÇAS A DEUS	CARMO DO RIO CLARO
4º	TIAGO MENDES DE OLIVEIRA	LAJE GRANDE	NEPOMUCENO
5º	FÁBIO VITORIO SIVIERO	CÓRREGO DO VEADO	NEPOMUCENO
6º	SILVARINO TEIXEIRA	JARDIM	GUIAPÉ
7º	MARIA AUXILIADORA VILELA SOUZA	COQUEIROS	ILICINEA
8º	RENATO RODRIGUES DE OLIVEIRA	ERMO	COQUEIRAL
9º	CÉSAR GARCIA DE BRITO	FAXINA	TRÊS PONTAS
10º	MANUEL BENTO DA ROCHA	SÍTIO TROPEIROS	NEPOMUCENO

## 10+ Quantidade

Colocação	Nome	Fazenda	Cidade
1º	MARCUS VINÍCIUS VILELA	BOA VISTA	ILICINEA
2º	AGROPECUÁRIA JM LTDA	CONCEIÇÃO	CAMPOS GERAIS
3º	RENATO BENFICA VILELA	GRAÇAS A DEUS	CARMO DO RIO CLARO
4º	MARIA AUXILIADORA VILELA SOUZA	COQUEIROS	ILICINEA
5º	CÉSAR GARCIA DE BRITO	FAXINA	TRÊS PONTAS
6º	WELLINTON COSTA	ALTO DA SERRA	BOA ESPERANÇA
7º	MIGUEL CARLOS DE CASTRO	SÃO JUDAS	TRÊS PONTAS
8º	JACIRENE FELIZALE BARBOSA	SABARÉ	BOA ESPERANÇA
9º	BRUNO DE SOUZA MONTE RASO	AMOREIRA	CAMPOS GERAIS
10º	CÂNDIDA FIGUEIREDO SOUZA	ÁGUAS VERDES	BOA ESPERANÇA

### Base de dados:

QUALIDADE: Foi levado em consideração os resultados da média de CBT (Contagem Bacteriana Total),

CCS (Contagem de Células Somáticas), teor de gordura e teor de proteína das análises feitas na Clínica do Leite,

Esatq, Piracicaba-SP, de coleta dos meses de outubro, novembro e dezembro de 2022.

QUANTIDADE: Os dados de volume foram obtidos de acordo com as entregas nos meses de outubro, novembro e dezembro de 2022.

# RETROSPECTIVA

## 2022

Em 2022 a Capebe botou seu foguete para voar alto e investiu muito no cooperado e na cooperativa. Nossa família e quem nos acompanha, notou que esse foi um ano de crescimento, renovação de planos e confirmação do que já é sucesso na Capebe. Nosso jeito de cooperar colocou mais produtos no mercado, expandiu nossas lojas, consolidou novos programas e parcerias que prometem muitos benefícios ao nosso cooperado.

Estamos chegando nos 60 anos de Capebe entre festas, encontros, lançamentos, reinaugurações e premiações. O de sempre você já sabe: os negócios da Capebe fecharam o ano no verde e querendo mais em 2023, porque nosso trabalho é entregar qualidade e evolução para o cooperado, colaborador e cliente Capebe.

Nas próximas páginas, você vê com a gente o que aconteceu na Capebe e o resultado do que foi feito em 2022.



Por aqui a gente faz acontecer! Tivemos muitas realizações de evento durante todo o ano, um para cada tipo de cooperado. Eles ficaram muito satisfeitos e nós ficamos felizes de trazer tantos momentos de lazer e dinamismo entre a Capebe e o produtor.



Festa da Família



Encontro de Cooperados



Na Capebe acontece



Encontro de Cooperados  
Comunidades Rurais



Feira de Negócios





VTEC



Dia de Campo



Concurso Somos 8



Capebe Sou + Leite



Na Capebe acontece



Capebe Mulher



Lançamento La Source



Programa de Parceiros



1ª Convenção com Colaboradores

Inovação faz parte do nosso lema e está no nosso sangue. Estamos passando por uma série de reestruturações e ampliações em todas as nossas unidades, pensando em um espaço físico mais moderno e aconchegante para melhor atender a todos os nossos produtores.



Pinturas na Capebe Boa Esperança



Nova Fachada Nepomuceno



Nova Capebe Candeias



Capebe é + Crescimento

# Capebe é + Crescimento



Nova Capebe Campo do Meio



Reinauguração Capebe Ilicínea



A Capebe não caminha sozinha, em 2022 fechamos novas parcerias que garantem a missão de atender melhor os nossos cooperados, trazendo conhecimento e inovação dentro e fora do campo.



Rumo ao Café - Husqvarna



Parceria de Pesquisa - Rehagro



Programa S+: AgroCP



Capebe Apoia o Comércio Justo

Capebe é + Parceria

Em 2022 conseguimos levar não só o nosso nome, mas também um pouco de cada cooperado, aos quatro cantos do mundo. Em cada produto exportado, em cada evento que estivemos, estava lá também o esforço dos produtores que caminham conosco dia a dia.



Café Exportado para o mundo



Capebe Global no Cupping (Dubai)



Capebe na Sial América (Las Vegas)



Capebe na Sial (Paris)



Capebe no One Agro



Capebe na Câmara Árabe



Rações no Evento Nutron Milk



Capebe visita o Vietnã



Capebe Pelo Mundo



Capebe Presente no Gulfood (Dubai)



Capebe Participa da Anufood (Brasil)



Capebe visita a Stihl



Encontro Mineiro de Cafeicultoras



Semana Internacional do Café- SIC



Capebe no Voo Inaugural da Azul



Capebe Visita a Cargill Nutron



Capebe participa do Agroboa

Capebe Pelo Mundo

Em 2022 a nossa cooperativa foi aplaudida pelos inúmeros trabalhos prestados. Participamos de concursos e premiações que reforçaram ainda mais a ideia de que estamos no caminho certo e que todo grande esforço, no fim, é sempre reconhecido.



Sr. Arildo 1º lugar Concurso Coccamig



Capebe Recebe Troféu Amigo Émerito



Capebe entre os Melhores do Ano



Capebe Recebe Troféu Evidência

Nossa preocupação também se estende às causas sociais e ambientais. Em 2022, suamos a camisa na promoção de ações beneficentes e ecológicas, honrando o nosso maior princípio: o cooperativismo.



Dia de Cooperar



Doação Festa da Família



Doação para a Vila Vicentina



Doações para o Vida Viva



Capebe é + Cooperação



**Doação Outubro Rosa: SPA SAÚDE**



**Doações Natal Solidário Candeias**



**Doações Dia das Crianças**



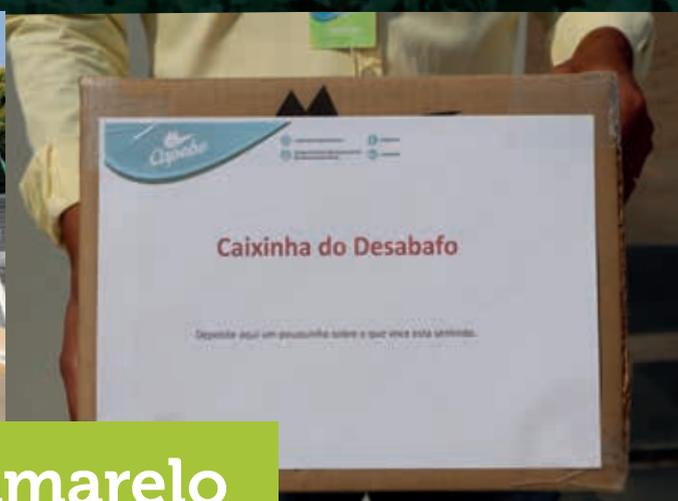
Plantio da Horta Capebe +



1º Mutirão de Limpeza Capebe



Dia da Mulher com as Colaboradoras



Ação de Setembro Amarelo

Capebe é + Cooperação

Contamos com a melhor equipe de colaboradores em cada segmento em que a Capebe atua, por esse motivo, investimos em treinamentos e capacitações para garantir o crescimento e o conhecimento profissional de cada um deles.



**Criação Universidade Capebe Cereais**



**Integrações novos Colaboradores Capebe**



**Alinhamento com os Conselheiros**



**Treinamentos com a Equipe Técnica**

**Capebe é + Capacitação**



Treinamento Rações Capebe



Treinamento de Classificação de Café - Capebe Cristais



Alinhamento com Departamento de Café



Treinamento Cow Signals

Capebe é + Capacitação



**Treinamentos de Segurança do Trabalho**



**Palestra com Gustavo Rennó**



**Palestra com Professor Pedro Christofolletti**



**Implantação do Compliance**



Alinhamento Feira de Negócios



Curso de Empilhadeira



Capacitação Agronômica



Análise de Qualidade Postos Capebe

Capebe é + Capacitação

Abrimos as portas da nossa casa para que toda a comunidade pudesse conhecer mais do nosso trabalho por aqui. É uma troca de conhecimentos entre cooperativa e visitantes. Isso contribui para o nosso crescimento e mostra a nossa importância nos municípios onde estamos.



Visita da APEX Brasil



Visita Miss Brasil Café



Visita Sicredi Espumoso RS/MG



Visita da Diretoria da Bayer





Reunião com o Grupo Vittia



Visita APEX e Sebrae



Visita da APAE no Laticínio



Visita do SAAE

# Capebe



## ANOS

### A segurança de confiar em quem é de casa!

Quem vê a Capebe hoje, crescendo, em outras cidades e com potencial para chegar mais longe, talvez não imagine como o começo foi simples. Produtores de leite e café se conheciam e resolveram fundar a Cooperativa Agropecuária de Boa Esperança. Nada era tão elaborado assim, construíram o indispensável armazém para guardar o cafezinho das pequenas produções, um posto de combustível para movimentar a atividade agropecuária e um laticínio para depositar o leite.

Como um bom negócio cooperativista, os cooperados acompanharam os resultados e vantagens do sistema, logo a Capebe cresceu e ampliou seus negócios e horizontes. É exemplo de cooperativa desde o início, foi e é inteligente. Passo a passo a Capebe ganhou os olhares de quem queria produzir mais e melhor, foi fechando parcerias e se tornando conhecida no mercado.

A cooperativa está presente em oito cidades - Boa Esperança, Campo do Meio, Candeias, Coqueiral, Cristais, Guapé, Illicínea e Nepomuceno. A Capebe vai rumo aos 60 anos com uma estrutura sólida, negócios estabelecidos e outros que prometem ir longe, são mais de oito mil cooperados, marcas próprias, prêmios e muita vontade de cooperar com a população do campo e da cidade. O que a Capebe faz começa no solo, dentro dos currais e chega até as mesas dos mineiros, do Brasileiros e do mundo!

Quer guardar e vender seu café? Capebe! Guardar e vender o leite? Capebe! Guardar e vender o cereal? Capebe! Alimentar com qualidade o gado? Rações Capebe! Quer insumo, maquinário, peça, implemento e medicamento veterinário? Lojas Agro Capebe! Abastecer o veículo? Postos Capebe! Receber diesel na fazenda? Capebe Petro! Deixar sua casa incomparável de bonita, vestir a melhor roupa, usar um bom perfume, beber e comer bem com produtos vindos direto da casa do cooperado para a sua? Armazém Central Capebe! Analisar o solo e folha do seu café? Laboratório Capebe! Saber o melhor para a lavoura e rebanho? Departamento Técnico Capebe! E olhe lá que pode ter mais coisa ainda.



## A DIRETORIA AGRADECE!

"Este 2023 será de muito trabalho como sempre, mas com um gosto especial, de um super aniversário! Nossos fundadores plantaram uma semente que está se espalhando pelos quatro cantos. A Capebe se tornou uma cooperativa completa para o cooperado. Quem fez isso não será esquecido, nossa relação é de igual para igual. Você, cooperado, tem voz, o colaborador tem, o parceiro tem, a comunidade tem. A compreensão do que acontece ao nosso redor permite melhorar, evoluir, conquistar pela qualidade, eficiência e amizade. Muito obrigado!"

**André Reis - diretor Presidente**



"Se a Capebe fosse uma pessoa e fizesse um exame médico dez anos atrás, encontraria problemas. Hoje, com 60 anos, ela pode refazer esse exame. As melhorias vão ser vistas! Nossos oito negócios estão organizados, nossos cooperados sabem onde encontrar o que precisam, os colaboradores estão sempre 'pertinho' deles, as tecnologias vão até a casa dos amigos do campo. Não estamos modernos, somos modernos, porque a mentalidade da Capebe é de desenvolvimento e cuidado com o cooperado, o melhor para ele passa pelo que fazemos dentro e fora dessa nossa casa. Muito obrigado!"

**Flávio Spineli - diretor Comercial**



"São mais de 500 pessoas tirando a renda delas enquanto colaboram com o cooperado trabalhando na Capebe, as famílias deles e dos produtores formam a Família Capebe. Você pode ver como a nossa casa está bonita, o pessoal bem atendido, os negócios dando certo, muita gente querendo ser nosso parceiro. Foram muitos que passaram por aqui para a gente estar onde está agora. É muito importante agradecer as cidades que receberam nossas unidades e o pessoal que confia todo ano, faz 60 anos, na nossa Capebe. Muito obrigado!"

**José Neife de Miranda - diretor Administrativo**



*A Capebe é uma cooperativa feita por pessoas para pessoas, é uma casa, a sua casa, amigo cooperado!*

# 8 UNIDADES DE SUCESSO



**CAPEBE BOA ESPERANÇA**

"O ano de 2022 foi um ano de muitos desafios e de superação. Realizamos o sonho da inauguração da oficina técnica, que com muito esforço vem se expandindo e se aperfeiçoando cada vez mais.

Nossos atendentes bateram recordes de vendas e ganhamos o prêmio de melhores do ano, nos deixando ainda mais confiantes de que estamos no caminho certo.

Nossa equipe finaliza o ano de 2022 e inicia o ano de 2023 muito feliz em fazer parte de uma empresa que cresce a cada dia, que valoriza muito seus clientes e seus cooperados. Estamos conscientes dos nossos desafios e este é o combustível que nos mantém mais focados.

A equipe da Loja Agropecuária de Boa Esperança agradece a Deus, aos nossos amigos cooperados e a toda família Capebe pela confiança em nosso trabalho."



**CAPEBE CAMPO DO MEIO**

"O ano de 2022 foi de muitas conquistas para a nossa unidade de Campo do Meio e ultrapassamos as nossas expectativas, tanto no recebimento de café, quanto no crescimento do faturamento da nossa loja.

Tudo isso é fruto também do apoio e incentivo de nossa diretoria com os investimentos realizados, bem como: a contratação e capacitação de novos colaboradores e em especial, a reestruturação da loja, agora em um novo local e bem mais amplo e comodo para nossos clientes e cooperados.

Esperamos que em 2023 nos tornemos ainda mais unidos e determinados no nosso principal objetivo: o sucesso. O meu muito obrigado a equipe de Campo do Meio e um forte abraço aos nossos cooperados!"



**CAPEBE CANDEIAS**

"2022 foi um ano de muitas realizações e a maior delas sem dúvidas foi a reinauguração da nossa loja, onde investimos em uma nova estrutura para melhor atender o nosso cooperado.

A gestão da Capebe Candeias é recente e vem se mostrando cada vez mais operativa na hora de atender os produtores, com dois agrônomos no campo estamos conseguindo dar um suporte cada vez melhor aos cooperados e por fim, tivemos a ampliação do setor de fertilizantes, antes tínhamos dificuldade em armazenar todos esses insumos e hoje temos um lugar especialmente para eles.

Gostaria de agradecer a diretoria e os colaboradores que estão sempre empenhados em fazer o melhor para a Capebe.



**CAPEBE COQUEIRAL**

"Na nossa unidade de Coqueiral, encontramos muitas adversidades pelo caminho, mas trabalhando em equipe com dedicação, esforço, carisma e determinação, conseguimos atingir todos os nossos objetivos e cumprir as metas propostas, dentre elas: a conquista de novos cooperados e o crescimento do número de faturamento.

O apoio da diretoria é fundamental em cada novo passo que a Capebe Coqueiral dá, pois é o incentivo deles que nos mostra para onde devemos ir, por isso o meu muito obrigado a essa gestão que acredita no nosso potencial e nosso trabalho. Gostaria de agradecer também a cada colaborador, que está na luta com a gente dia a dia, nos ajudando a oferecer o melhor suporte aos nossos amigos cooperados."

"2022 foi um divisor de águas para a Capebe Cristais. Desenhamos um novo plano de carreira, realizamos novas contratações, mudamos a estrutura interna e nos organizamos totalmente.

Fomos muito felizes fazendo divulgações diárias nas redes sociais, envolvendo cada colaborador da nossa unidade. Buscamos treinamentos de capacitação com os nossos colaboradores, pensando sempre no macro e no bem comum.

A partir de agora teremos mais 365 oportunidades de escrevermos novas páginas no livro da Capebe Cristais, com os melhores enredos, pois juntos vamos longe!"



**CAPEBE CRISTAIS**

"Agradeço à Deus e aos meus amigos de trabalho por mais um ano vencido.

2022 veio trazendo para nós muitos obstáculos e desafios, mas com força, dedicação e principalmente união nós vencemos e a maior prova da nossa vitória foi a tão esperada reinauguração da unidade de Ilicínea.

Sentimos muito orgulho em dizer que fazemos parte da família Capebe, nós estamos cada vez mais sábios e preparados para os novos desafios que virão e para as metas a serem conquistadas. Conto com a sabedoria e com o entusiasmo de cada um. Deixo aqui o meu abraço a todos!"



**CAPEBE ILICÍNEA**

"O ano de 2022 para a Capebe Guapé foi de grandes conquistas e muitos desafios. Saímos fora da caixa, organizamos nossas estratégias de negócio e com muito esforço, dedicação e trabalho em equipe, conseguimos alcançar voos mais altos em faturamento, atendimento e novos cooperados na família. Gostaria de deixar aqui o meu agradecimento primeiramente à diretoria da Capebe que diariamente deposita confiança no nosso trabalho, isso nos incentiva a fazer sempre mais e aos colaboradores de Guapé que se geram bons resultados nas metas propostas e conseguem oferecer um suporte melhor aos cooperados.

Um grande abraço e vamos em frente escrever mais um capítulo do livro Capebe!"



**CAPEBE GUAPÉ**

"O ano de 2022 para a unidade de Nepomuceno sem dúvidas foi de grandes desafios e mudanças. Apesar das dificuldades, conseguimos seguir com resiliência, dedicação e união. Passamos por uma mudança de gerência e fechamos 2022 com chave de ouro, bons resultados em faturamento e com grande número de novos associados.

Como responsável pela unidade, só tenho a agradecer aos colaboradores da Capebe Nepomuceno, aos nossos cooperados e a diretoria pela confiança depositada em nós!"



**CAPEBE NEPOMUCENO**

# #vemserCapebetambém!

# GALERIA DO COOPERADO

O informativo Capebe é feito para você, amigo produtor. Para te informar, te deixar atualizado sobre o que acontece na sua cooperativa e te lembrar da sua importância para nós. Conheça alguns cooperados que caminham com a gente dia a dia, nos ajudando a colher bons frutos:



**Carlos Lemos**  
Fazenda Santa Fé,  
Carmo do Rio Claro



**Edson e Luiza**  
Sítio Pedra Negra,  
Nepomuceno



**Franciele, Talisson,  
José e Felipe**  
Sítio Sagrada Família, Nepomuceno



**Helder**  
Fazenda Pedra Branca,  
Campo do Meio



**Janine César**  
Fazenda Macuquinho,  
Campo do Meio



**Jardel Alves**  
Fazenda Serra da Saudade,  
Boa Esperança



**Joaquim Tarcísio**  
Fazenda Pedra Branca,  
Campo do Meio



**João de Oliveira**  
Fazenda Coqueiros  
e Piraquara, Nepomuceno



**Joares da Silva**  
Fazenda Águas Verdes,  
Boa Esperança



**José Afonso**  
Sítio Itaci,  
Carmo do Rio Claro



**Leandro**  
Fazenda Lagoinha,  
Nepomuceno



**Lucas Ribeiro**  
Fazenda Águas Verdes,  
Boa Esperança



**Milena Ferreira e  
Rony Soares**  
Fazenda Souza, Cristais



**Valdirene Maria**  
Fazenda Águas Verdes,  
Boa Esperança





[www.AGROCP.agr.br](http://www.AGROCP.agr.br)

nutrição

100%

*da raiz à folha*



**agrocp**<sup>®</sup>

soluções agroateligenes



## CONHEÇA O CANAL DE DENÚNCIAS DA CAPEBE

Desde 2020, está sendo implementado o Programa de Integridade, o Compliance Capebe. O departamento Jurídico está dando atenção especial à criação de novas regras para o funcionamento da cooperativa, com colaboradores, cooperados, clientes e parceiros: o Código de Ética e Conduta Capebe, e dele veio a grande novidade no site da cooperativa: o Canal de Denúncias.

Conheça o passo a passo para acessar e enviar seu relato:

- ▶ Entre no site [www.capebe.coop.br](http://www.capebe.coop.br);
- ▶ Vá até o menu Compliance;
- ▶ Deslize a tela e clique em “Relatar Ocorrência”;
- ▶ Preencha todas as informações necessárias (quanto mais dados e provas, melhor);
- ▶ Clique em “Enviar”;



Ao lado do departamento de Tecnologia da Informação, o time do Jurídico desenvolveu o canal para ser mais um meio de comunicação sobre regras, normas, leis e valores da Capebe. Se você achar que algo não está conforme, pode acessar o Canal de Denúncias e registrar sua queixa.



O diretor Presidente da Capebe, André Reis fez questão de apontar o sigilo e segurança do canal: “Quem envia a denúncia decide se quer ou não se identificar e somente o departamento Jurídico tem acesso a essas informações. Outro ponto importante é que mesmo sem se identificar, você consegue acompanhar o status da sua denúncia pelo protocolo que é gerado. Tudo isso, para que o reclamante, tenha a tranquilidade em nos relatar qualquer problema ocorrido em nossas unidades.”

Ficou com alguma dúvida? Acesso o nosso site e conheça melhor o nosso canal de Denúncias.



# CANAL DE DENÚNCIAS

FALE COM A GENTE  
ATRAVÉS DO NOSSO SITE:

[compliance.capebe.coop.br](https://compliance.capebe.coop.br)

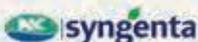
O canal foi criado para que você, cooperado(a) ou colaborador(a), registre casos que violem o Código de Ética e Conduta Capebe, as leis, normas e/ou valores da nossa cooperativa.

**CONFIRA O  
PASSO A PASSO**

DE COMO FAZER A SUA DENÚNCIA



*A segurança de confiar  
em quem é de casa!*





## CONHEÇA MIGUEL SIQUEIRA, O SUCESSOR DA SERRA DOS PEDROS

Na história de um cooperado desta edição, você irá conhecer um homem sereno, dono de um coração genuíno, que pulsa de amor pela vida. Miguel Valdeci de Siqueira nasceu em Coqueiral, em uma comunidade localizada na Serra dos Pedros. Há 58 anos lá é o seu lar. Toda a história da sua vida se passa no local onde vive e ele tem sentimentos fortemente entrelaçados com cada parte.



“Essa foi a primeira casinha a ser contruída na serra. O meu pai viveu aqui junto com os pais dele e também com os sogros, a tradição da comunidade é de sempre prezar pela família, até hoje é assim, por isso nenhum dos filhos foi embora, estão a menos de 2 km de distância, espalhados aqui pela redondeza. Eu não saio daqui, porque aqui é um lugar que a gente tem história e tem muito amor”, afirma Miguel.

Como qualquer pessoa, Miguel encontrou dificuldades pelo caminho, passou por momentos difíceis, mas ele revela o segredo que nunca o deixou desanimar: “A fé aqui na comunidade é uma coisa inexplicável e esse é o segredo que nos mantém de pé. Estamos na luta, temos dificuldades, mas que não tem? Graças a Deus sempre tive uma relação muito boa com os meus irmãos, a gente gosta de uma roda de viola, canta e se alegra, fomos criados nesse ambiente e não tem nada melhor que isso.”



Ele conta que o amor pela fazenda atravessou gerações, começando lá atrás: “A primeira coisa que meus pais contavam era que a minha avó tinha apenas duas vacas que dividia o leite para todo mundo e fazia queijo. Como tinha só aquela casinha ali de cima, era lá que os queijos ficavam. Com o tempo isso aqui foi crescendo, ampliando, mas a casinha continua ali de lembrança”, enfatiza ele.

Desde a sua mocidade, Miguel foi um homem trabalhador. Nunca teve preguiça de ir à luta atrás dos seus sonhos. Ele conta com muita empolgação desde a plantação dos seus primeiros pé de café, até a compra do seu primeiro Fusca.





“Comecei a trabalhar para comprar minhas coisinhas com mais ou menos 15 anos. Certa vez a mãe falou para o meu pai: Antônio, tem que plantar um pedaço de café para o Miguel porque todos os outros filhos já têm, então plantamos o café no meio do capim gordura e ali ficou. Passaram-se mais ou menos dois anos e eu plantei mais um pedaço. Com três anos de produção eu comprei um Fusca, foi aquele sonho realizado mas também foi um prejuízo, comprei ele com 23 sacas de café e após 15 dias o café triplicou, mas mesmo assim fui feliz com o meu Fusca e fiquei com ele um bom tempo.”

Miguel chegou até a morar na zona urbana de Nazaré de Minas depois que se casou, mas não demorou muito para que seu coração ficasse apertado e ele voltasse para as suas origens:



“Eu vendi uma casa recém construída em Nazaré, com dor no coração. Tinha acabado de me casar e ficava pensando que iria para uma casa velha e difícil de cuidar, mas o meu coração falou mais alto, entreguei nas mãos de Deus e voltei para a Serra dos Pedros. Depois que voltei, a

primeira coisa que eu fiz foi trazer um trator de esteira aqui, arrancar tudo o que tinha de pedra e jogar lá embaixo para abrir espaço. Ai mexe em uma coisa, mexe em outra e hoje é esse casarão que vocês estão vendo aqui, sem perder a essência do rústico”, ele comenta.



Miguel destaca como os três filhos: Lucas, Lívia e Lavínia, são importantes para ele: “Os meus filhos são preciosos, mesmo que eles não estejam sempre aqui comigo, cada parte dessa casa tem um pouco deles. O sonho e a vida do Lucas é a fazenda, achei que ele viraria um jogador de futebol, mas ele não deixa o serviço aqui por nada. A Lívia e Lavínia já não gostam muito, são mais desapegadas, mas o meu maior sonho é ver uma delas tomando conta da Serra dos Pedros, seria maravilhoso”, ele diz.

O amor pela cafeicultura e pela pecuária sem dúvidas é de família, está no sangue e passou para a próxima geração. “Sucessor para cuidar da casa eu já tenho, meu neto Arthur é apaixonado pelo campo. Ele quer fazer o que

eu faço, subir no trator, ir para o curral tirar leite, chega aqui e quer derrubar o mundo, se deixar sobe até em cima do touro”.

A história de Miguel com a Capebe começou porque ele precisava de uma nota fiscal e resolveu se tornar um cooperado, mal sabendo quantos benefícios essa parceria traria para a sua vida. “Em 1999 eu me tornei um cooperado e desde então as coisas só melhoraram. Na cooperativa as oportunidades são mais amplas, as condições de compras são melhores e o produtor é valorizado de verdade, tudo o que a gente compra e tudo o que a gente vende é graças a Capebe.”



Um cooperado apaixonado pela sua cooperativa, que além de todas as vantagens, chama a atenção pelo atendimento que oferece: “Eu precisava de uma

oportunidade como essa para falar sobre o atendimento da cooperativa, é uma coisa que eu nunca vi igual. Tanto dos colaboradores da loja, quanto do corpo técnico, todos sempre me atenderam muito bem. Isso incentiva a gente, nos motiva a continuar sendo sócio, porque nos passa confiança e acabamos nos tornando uma família.” finaliza ele.

Ao longo de sua trajetória, Miguel passou por muitas provações. Algumas vezes ele se viu sozinho e sem rumo, mas como ele mesmo diz “Com fé conseguimos seguir em frente e viver uma vida mais feliz!”

**CONFIRA A SUA MENSAGEM PARA O FIM DESSA MATÉRIA ESPECIAL:**

***“Eu penso muito na vida e a mensagem que eu deixo hoje é viver bem o hoje e o amanhã! Se você não conseguiu viver o ontem bem, paciência, mas você tem novas oportunidades de fazer diferente. Cuide da sua família, da sua saúde, do meio ambiente, das coisas que realmente importam, isso vai te fazer mais feliz.”***





**CAFÉ É PAIXÃO.  
CAFÉ É TRADIÇÃO.  
CAFÉ É BAYER.**

A linha completa de produtos e serviços com tecnologia de ponta para incrementar sua produção.

Conheça as principais soluções da Bayer para a cultura do café:

**Alion**

**Curbix**

**VERANGO**  
PRIME

**SIVANTO**  
prime 200 SL

**IMPULSO** Bayer

**ATENÇÃO**

ESTE PRODUTO É PERIGOSO À SAÚDE HUMANA, ANIMAL E AO MEIO AMBIENTE; USO AGRÍCOLA; VENDA SOB RECEITUÁRIO AGRONÔMICO; CONSULTE SEMPRE UM AGRÔNOMO; INFORME-SE E REALIZE O MANEJO INTEGRADO DE PRAGAS; DESCARTE CORRETAMENTE AS EMBALAGENS E OS RESTOS DOS PRODUTOS; LEIA ATENTAMENTE E SIGA AS INSTRUÇÕES CONTIDAS NO RÓTULO, NA BULA E RECEITA; E UTILIZE SEMPRE OS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL.

Julho/2022

Saiba mais em  
[agro.bayer.com.br](http://agro.bayer.com.br)



## VOCÊ SABIA QUE A DAP AGORA É CAF?

Recentemente, a DAP, Declaração de Aptidão ao Programa Nacional de Fortalecimento da Agricultura Familiar, mudou de nome para CAF - Cadastro Nacional da Agricultura Familiar. Tanto agricultores familiares como técnicos de empresas do setor, ainda têm várias dúvidas sobre as regras do novo cadastro.

“A agricultura familiar tem papel de destaque no agronegócio brasileiro, é responsável por grande parte dos alimentos produzidos e consumidos no Brasil. O último Censo Agropecuário (IBGE/2017) aponta que 77% dos estabelecimentos agropecuários do país são da agricultura familiar e que ela representa 23% de toda a produção agropecuária nacional. Emprega cerca de 67% do total de pessoas no setor. Assim, há um grande interesse na prestação do serviço de inscrição no CAF, já que essa é uma condição obrigatória para obter acesso ao PRONAF”, diz a responsável pelo EMATER-MG de Boa Esperança, Thatiane Abrahão.

O CAF é muito importante para o produtor, uma vez que sua emissão permite acesso às políticas públicas. Podemos pensar nele como a carteira de identidade do agricultor familiar. Confira abaixo informações para emitir o seu e quais os benefícios que ele traz aos cooperados:

### **COM A DAP ATIVA, PRECISO FAZER O CAF?**

Não é necessário, as DAP's emitidas até 31/10/2022 continuarão ativas até sua data de vencimento.

### **QUAIS SÃO AS NOVAS REGRAS?**

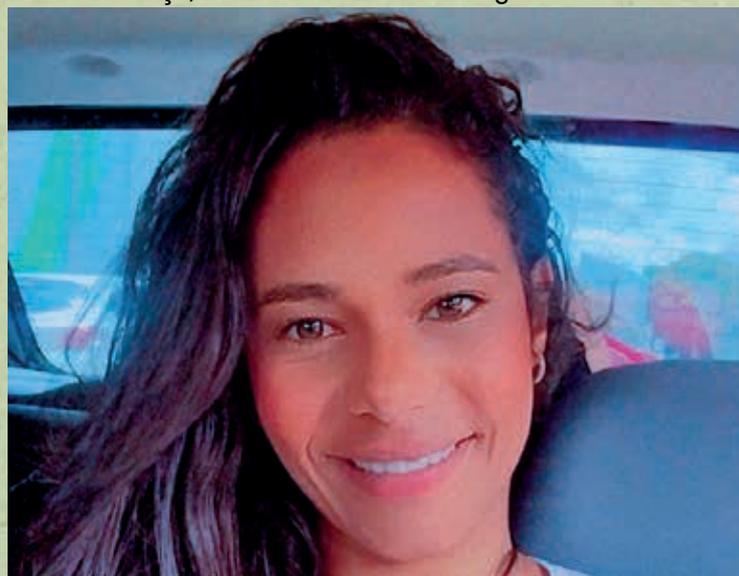
Além de estar dentro do regulamento da agricultura familiar, para emitir o seu CAF é obrigatório declarar a renda de todas as pessoas que moram na mesma casa, como: marido, esposa, filhos, avós, tios, etc.

### **QUAIS OS BENEFÍCIOS QUE O CAF OFERECE?**

A inscrição ativa no CAF comprova a atividade de agricultura familiar, o que pode ajudar na solicitação de aposentadoria rural. Outro benefício é a linha de crédito

com taxas de juros menores, deixando o cooperado mais tranquilo e seguro na hora de realizar suas compras.

A cooperativa Sara Reis, foi a primeira a realizar a emissão do CAF aqui na Capebe. “Entramos em contato com a equipe da Emater para atualizar o nosso DAP, pois estávamos precisando tirar um financiamento. Chegando lá, fomos informados da mudança de DAP para o CAF, fomos os primeiros a atualizar. O DAP sempre nos ajudou muito nessa questão de financiamento e acredito que com essa mudança, ficará melhor e mais seguro” relata ela.



***Faça como a Sara e realize a emissão ou atualização do seu Cadastro Nacional da Agricultura Familiar.***

Para mais informações entre em contato com a Emater:



**3851-2468**





## CAPEBE ILCÍNEA DE CARA NOVA

A terceira reinauguração de unidade Capebe aconteceu em Ilicínea, em outubro de 2022, com um conceito moderno e aconchegante a nova loja vai atender os produtores do município, que tem uma das unidades mais antigas da cooperativa. O evento teve a presença da Diretoria, cooperados, colaboradores e conselheiros.



A nova loja continua no mesmo endereço, a reforma trouxe o padrão já utilizado em Campo do Meio e Candeias, mais amplo e com ainda mais produtos:

“É uma alegria dar seguimento à transformação da Capebe, ficando cada vez mais próximos, prestando os melhores serviços e atendendo melhor os produtores. A ideia é estar junto ao cooperado, sempre com apoio e parceria. A comunidade encontra na Capebe um atendimento eficiente, enquanto os colaboradores têm um ambiente bonito e confortável para trabalhar.”



“Dou os parabéns para a Diretoria atual pelas inovações. A loja de Ilicínea ficou maravilhosa, confortável, diversificada e completa”, diz a cooperada Mônica Vilela.



Já a cooperada Maria Augusta, percebeu como a reforma aumentou a oferta de produtos na loja: “A reforma trouxe mais artigos para a unidade. Meu pai foi cooperado e hoje eu sou. Cumprimento especialmente a Diretoria Capebe e o time de colaboradores pelo progresso”



Na nova Loja Agro você encontra insumos agrícolas, máquinas, implementos, peças, equipamentos, pneus, medicamentos veterinários, utensílios domésticos e produtos Mombó. Fora o espaço de produtos, agora temos

um espaço exclusivo para atendimento dos agrônomos e para a comercialização de café e uma equipe capacitada para atender a todas as demandas dos nossos clientes e cooperados.



"Estamos muito felizes em poder receber nossos cooperados e amigos nesse dia maravilhoso. A loja ficou grande, funcional e com uma maior diversificação de produtos e é muito gratificante fazer parte desse projeto. Eu aproveito para agradecer a todos os cooperados e clientes que entenderam os transtornos causados pela reforma com a loja aberta, mas valeu a pena, afinal, hoje temos uma nova Capebe, mais estruturada para recebê-los. E quem ainda

não veio conhecer a Nova Loja, eu convido para vir tomar um café com a gente", chamou Valdir.



A Capebe está desde 1983 em Ilícinea. O prefeito, Nirlei Cristiani, foi a reinauguração e falou sobre a cooperativa e o município: "Antes da Capebe chegar, os produtores tinham muitas dificuldades, mas a cooperativa valorizou os produtores daqui e os ajudou a trabalhar e se desenvolverem. A nova loja vai receber melhor ainda a todos, com esse espaço bonito e aconchegante, está super aprovada, parabéns para a Capebe!", elogiou o prefeito.

**A Capebe Ilícinea fica na Rua XV de Novembro, nº1037 - Centro.**



**(35) 3851-9595**

**Abrimos de segunda a sexta, das 07 às 17hs e aos sábados das 07 às 11hs, venha nos fazer uma visita!**





## CAPEBE DE PORTAS ABERTAS: DEGUSTADORES ESTRANGEIROS CONHECEM O CAFÉ CAPEBE

No último ano, a Copebe abriu suas portas para o mundo. Compradores e degustadores profissionais de café da Arábia Saudita, Armênia, Canadá, Catar, EUA, França, Geórgia, Polônia, Reino Unido e Suécia estiveram em Boa Esperança em visita organizada pelo Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas - SEBRAE e a Agência Brasileira de Promoção de Exportações e Investimentos - APEX BRASIL.

Sabrina Cenni, Gerente Regional da APEX para Oriente Médio e Norte da África, destaca qual a importância dessa interação entre a cooperativa e os compradores: "Foi um enorme prazer poder visitar a Copebe com o grupo composto por 11 importadores de café. É extremamente importante para eles conhecer as pessoas, a infraestrutura disponível na cooperativa e poder degustar os cafés especiais comercializados. Esse contato direto com certeza fortalece a relação de confiança entre importador e exportador brasileiro".



"A Copebe sempre busca a proximidade com compradores de todo o mundo e queremos manter as nossas portas abertas para que todos conheçam a qualidade dos cafés produzidos pelos nossos cooperados, já que essa é a oportunidade de fazer com que os nossos produtores alcancem voos ainda mais altos, e maior valorização do seu café", comenta o diretor comercial Flávio Spineli.



Os visitantes conheceram as instalações da cooperativa, realizaram um cupping e foram presenteados com uma degustação dos nossos produtos lácteos Mombó. Momentos como este transformam a experiência dos compradores no Brasil, os aproximando da cultura, dos produtos e do povo brasileiro.



# Fertilizantes DE LIBERAÇÃO INTELIGENTE!



**Fortgreen**

Para nós o futuro é green



## CAPEBE E SPA SAÚDE FAZEM PARCERIA SOLIDÁRIA NO OUTUBRO ROSA

Ao longo de outubro a Capebe promoveu ações e participou do movimento de conscientização para o tratamento do câncer de mama, através das iniciativas do Outubro Rosa e em parceria com outras empresas, a cooperativa pôde ajudar em mais um ano. A Capebe e o SPA Saúde, plano de saúde exclusivo para o produtor rural, doaram 2.000 lenços e turbantes para portadoras do câncer de mama.



A ação começou no Capebe Mulher, evento só para as cooperadas Capebe, que se juntam para falar sobre a vida, desafios do Agro e bem-estar. Dentre os temas estava sem dúvidas a saúde, foi então que o SPA trouxe o material doado. As cooperadas escreveram mensagens de força e carinho que acompanharam os turbantes entregues em entidades da nossa região para pacientes oncológicas.



André Reis, diretor presidente da Capebe, voltou a falar sobre o lugar especial que as ações sociais têm na sua gestão da cooperativa:

“Uma cooperativa se preocupa com os seus um por um. Em 2022 buscamos fazer ações que prestigiassem todos da família. No Capebe Mulher contamos com a parceria do SPA para somar no conteúdo do encontro e cooperar com a conscientização e apoio para mulheres que enfrentam o câncer de mama. Nesse espaço a gente pode colaborar para uma comunidade mais informada, amiga e solidária.”



O calendário da Capebe tem eventos e ações sociais o ano todo, como lembra José Neife de Miranda, diretor administrativo:

“Nossas ações querem ajudar os que precisam. A Capebe é uma cooperativa humana, que acima de tudo se preocupa com seus cooperados, colaboradores e a sociedade em geral. Datas como Outubro Rosa e Novembro Azul são relevantes para a conscientização, e para lembrarmos que a visita ao médico e a responsabilidade com o nosso corpo, são fundamentais para vivermos mais e melhor.”

A Capebe e seus parceiros prestam serviços e produtos de qualidade, pensando nas pessoas e em uma sociedade mais empática e responsável, por isso agradecemos a parceria com o SPA. E você cooperado que procura por um plano de saúde com atendimento especializado para toda família, venha conhecer o SPA, que está localizado na Capebe Boa Esperança.

# ESPAGUETE À CARBONARA

## INGREDIENTES:

- . 500g espaguete (ou outra massa longa de semolina)
- . 200g de bacon em cubos. 2 copos de açúcar mascavo
- . ¾ de xícara (chá) de vinho branco
- . 1 e ¼ de xícaras (chá) de **Parmesão Especial La Source** ralado fininho
- . 10 ovos
- . sal e pimenta-do-reino moída a gosto

## MODO DE PREPARO:

**1.** Leve uma panela grande com 5 litros de água ao fogo alto. Quando ferver, adicione 2 colheres de sopa de sal, junte o macarrão e misture. Deixe cozinhar, pelo tempo indicado na embalagem ou até ficar al dente.

**2.** Enquanto o macarrão cozinha, prepare os outros ingredientes. Numa tigela pequena quebre um ovo de cada vez e transfira para outra tigela, são 5 ovos inteiros, mais 5 gemas (você pode reservar as claras na geladeira por dois dias ou, congelar para usar depois). Junte o Parmesão Especial La Source ralado e bata bem com um garfo para misturar.

**3.** Leve uma frigideira grande ao fogo médio. Quando aquecer, doure o bacon por cerca de 10 minutos, mexendo de vez em quando. Diminua o fogo, regue com o vinho branco com cuidado para não espirrar, misture bem e desligue o fogo.

**4.** Assim que o macarrão estiver cozido, reserve 1 xícara de chá da água do cozimento.

**5.** Agora você vai precisar fazer tudo bem rapidinho: escorra a água, transfira o macarrão para a frigideira com o bacon quente, junte os ovos e misture bem – a ideia é que o calor da massa cozinhe os ovos, formando um creme. Volte a frigideira ao fogo bem baixinho e vá adicionando a água do cozimento reservada aos poucos, mexendo com uma espátula por alguns minutinhos até formar um molho espesso. Cuidado para não cozinhar demais os ovos. Sirva a seguir com pimenta-do-reino a gosto.

**Você pode encontrar o Parmesão Especial La Source em todas as unidades Capebe, na Casa do Queijo e no Armazém Central.**



# DEPOSITE OS SEUS CEREAIS

COM QUEM ENTENDE DO ASSUNTO



MILHO ◆ SOJA

- ◆ RECEBIMENTO
- ◆ BENEFICIAMENTO
- ◆ ARMAZENAGEM
- ◆ COMERCIALIZAÇÃO



*A segurança de confiar  
em quem é de casa!*

